

12. internationaler

48-STD

SELF-TRANSCENDENCE-LAUF KÖLN 15./16./17. Juli 2005

Fr 15.7., 12:00 Uhr / So 17.7., 12:00 Uhr

Qualifikation: Abschluß eines Laufs mit +150km in 2003 - 05

17. internationaler

24-STD

SELF-TRANSCENDENCE-LAUF KÖLN 16./17. Juli 2005

Sa 16.07., 12:00 Uhr / So 17.07., 12:00 Uhr

Qualifikation: Abschluß eines 100km Laufs 2003 - 05

- TEILNAHME:** Einzelläufer(innen) Mindestalter 18 Jahre.
- STRECKE:** 1,5 km langer Rundkurs am Niederländer Ufer - Rheinufer. Durchweg asphaltierter Grund bzw. Gehweg; zum überwiegenden Teil schattig. Vermessung nach DUV/IAU; Vermessungsprotokoll liegt vor. Richtungswechsel.
- ZEITNAHME:** Digitaluhr - Zählstationen durch unser international erfahrenes und zuverlässiges Team entsprechend DUV/IAU. Ergebnisliste nach den gültigen Altersklassen/Kategorien des DLV.
- VERPFLEGUNG:** Läufer werden an unserem Verpflegungszelt mit speziell auf die Bedürfnisse von Langstreckenläufern ausgerichteter Nahrung und Getränken versorgt; individuelle Verpflegung und Betreuung durch eigene Helfer ist erlaubt, jedoch nur in der markierten Zone.
- MASSAGE:** medizinische Betreuung (Sportarzt).
- SANITÄR:** WCs befinden sich an der Strecke; Duschen ebenfalls in unmittelbarer Nähe.
- PREISE:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Pokale werden wie folgt vergeben: (jeweils Damen+Herren)
M/W 45 und jünger 1.-7. Platz M/W 60 + M/W 65 1.-2. Platz
M/W 50 + M/W 55 1.-3. Platz M/W 70 und älter 1. Platz
- 17.7. ab 13.00 h Nudelparty für alle Läufer, Helfer und Freunde, im Startgeld inbegriffen!!!**
- STARTGELD:** 55,- € (24 STD) / 110,- € (48 STD); T-Shirt 13,- € nur per Vorausbestellung; Nachmeldegebühr 15,- € Beträge bitte als Verrechnungsscheck oder überweisen an: Beate Erdfelder: 24/48-Stundenlauf Stadtparkasse Köln, BLZ 370 501 98, Konto-Nr. 48 98 30 27, IBAN DE68370501980048983027, SWIFT-BIC COLSDE33. (Non-german applications: send only by international or european money order, all bank charges due to sender, no cheques!)
- ANMELDUNG:** Nur schriftlich an: **Sri Chinmoy Marathon Team e.V., Neusser Str. 35, 50670 Köln** oder per **Fax an 0221 – 179 33 64**. E-Mail: cologne@srichinmoyraces.org. Meldeschluß ist **20.06.2005**. Höchstteilnehmerzahl: **100 Personen**. Die **Anmeldung ist nur mit Überweisung des Startgelds gültig**. Der Veranstalter behält sich vor, Läufer vom Wettkampf abzulehnen. Bei Nichtannahme wird das Startgeld zurückerstattet. **BITTE COUPON UNTEN ZUSENDEN !!!** Bestätigung wird erst ab 30.06.2005 zugeschickt.
- HAFTUNG:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Schäden jeglicher Art und Diebstahl. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter ist SRI CHINMOY MARATHON TEAM Köln

<input type="checkbox"/> 48-STD – Self-Transcendence-Lauf KÖLN 2005 Bitte ankreuzen!	<input type="checkbox"/> 24-STD – Self-Transcendence-Lauf KÖLN 2005 Bitte ankreuzen!
Fr./Mrs./Mme / Hr./Mr./M.	
Vorname/1st Name/Prénom: _____ Name/Name/Nom: _____	
Straße/Street/Rue: _____	
PLZ/CIP/CP _____	Ort/City/Lieu _____
Tel: priv _____ - _____ work _____ - _____ fax _____ - _____	
Geb.-Datum/Date of Birth/Date de Naissance (Day/Month/Year) _____ bitte unbedingt angeben!!!!	
Verein/Club/Clube: _____	
offizielle oder persönliche Bestleistungen / official or personal records:	
100km ____ : ____ 24Std ____ km 48-Std ____ km andere / other: _____	
<input type="radio"/> T-SHIRT (13,- Euro) Größe/Size: <input type="radio"/> XL <input type="radio"/> L <input type="radio"/> M <input type="radio"/> S (unbedingt angeben/pls. tick box)	
Datum/date: _____ Unterschrift/Signature: _____	
Bitte senden an/Pls. mail to: Sri Chinmoy Marathon Team e.V., Neusser Str. 35, 50670 Köln or fax to 0221 – 179 33 64	